



## ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

### Śląsko-Beskidzka Liga Regionalna

w narciarstwie biegowym

### IV edycja

**Organizator :** Polski Związek Narciarski

**Współorganizator :** Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski , NKS Trójwieś Beskidzka

**Kierownik zawodów :** Aleksandra PUSTOŁKA

**Delegat Techniczny :** Adam CIEŚLAR

**Biuro zawodów :** Piotr SKOCZYŁAS tel. 602 280 978

1. Termin i miejsce zawodów: **17.03.2023 (piątek)** - trasy biegowe Kubalonka, **styl F godz. 16.00**
2. Biuro zawodów: **Obiekt sportowy COS Kubalonka**
3. **Zgłoszenia :** elektroniczne na adres : <https://time4sport.pl/event/70>  
**do dn. 16.03 godz.22.00**
4. Weryfikacja : **17.03.2023 godz. 15.30-15.45 w biurze zawodów**
5. Odprawa techniczna : **15.45 w biurze zawodów - obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa !**
6. Program zawodów: **start wspólny**

<b>godz. 16.00 start młodzik</b>	<b>3km styl F</b>	<b>rocz. 2007 /2008</b>
<b>godz. 16.05 start młodziczka</b>	<b>3km styl F</b>	<b>rocz. 2007 /2008</b>
<b>godz. 16.25 start chłopcy starsi</b>	<b>2,5 km styl F</b>	<b>rocz. 2009 /2010</b>
<b>godz. 16. 30 start dziewczyny starsze</b>	<b>2,5 km styl F</b>	<b>rocz.2009 /2010</b>
<b>godz. 16. 45 start chłopcy młodzi</b>	<b>2 km styl F</b>	<b>rocz. 2011 /2012</b>
<b>godz. 16. 50 start dziewczyny młodsze</b>	<b>2 km styl F</b>	<b>rocz. 2011 /2012</b>
<b>godz. 17 .10 start nadzieje chł /dz</b>	<b>1,5km styl F (2x 750m strzelnica)</b>	<b>rocz. 2013 i młodzi</b>
<b>godz. 17 .20 start nadzieje chł /dz</b>	<b>1,5km styl F (2x 750m strzelnica)</b>	<b>rocz. 2013 i młodzi</b>

**Dekoracja pół godziny po zakończeniu zawodów**

/ godziny biegów mogą ulec zmianie, ostateczne ustalenia na odprawie technicznej i zgodnie z listą startową/

Aktualizacja informacji na stronie: [www.nks.com.pl](http://www.nks.com.pl) **nie ma wspólnego smarowania, każdy klub smaruje sam narty**

**Komitet Organizacyjny.**

